

Titulaciones/Soporte oficial y acreditaciones

El Counselling es un movimiento de psicoterapia ampliamente difundido en Europa y América, consolidado como profesión en la UE y respaldado a través de las asociaciones de Counselling correspondientes que convergen en la Asociación Europea de Counselling con sede en Inglaterra. Cuenta con más de 500.000 asociados y gracias a este movimiento muchos profesionales que provienen de escuelas privadas y no regladas siguen ejerciendo su profesión sin ser acusados de intrusismo profesional por los colegios profesionales de carreras regladas para las ciencias del comportamiento y la salud.

Equipo Docente

Mario Fernández Alameda, Psicoterapeuta Gestalt. Discípulo de Paolo Quattrini. Colaborador del IGF y Fundador de la Asociación Italiana de Counselling. Director del IGC de Sevilla y Presidente de la Asociación Española de Counselling. Giovanni Paolo Quattrini, Psicólogo clínico. Dirige el Instituto Gestalt Firenze con sede en Florencia y Roma. Formador y supervisor de terapeutas en diferentes países (Brasil, Polonia, España, Italia, etc.) Experto en teatroterapéutico y Eneagrama. Y otros miembros del Equipo de IGC.

Instituto Gestalt Counselling

El IGC es un centro sin ánimo de lucro creado en 1999 cuya finalidad es científica cultural y social. Donde se desarrollan servicios privados de formación de psicoterapeutas. Psicoterapia y crecimiento personal tanto en forma individual como en grupo dentro del modelo de la psicoterapia Gestalt, así como investigaciones y desarrollos terapéuticos en el más amplio marco de la psicología transpersonal. Está encuadrado dentro del movimiento humanista y es de orientación existencial y fenomenológica.

Inversión

Primer grado Gestalt Counselling

Reserva Plaza: 100 € - Matrícula: 200 €

Precio curso 1er. Grado de Formación: 1.940 €

(Repartidos en 6 fines de semana + 1 stage residencial de 7 días)

precio fin de semana: 240 € + precio estancia PC: 120 €

precio Stage: 500 € + precio estancia PC: 360 €

Organizan y Colaboran



GestArTe

Centro de orientación terapéutica y desarrollo personal

ICG Instituto Gestalt Counselling

Aljamar 5 - Tomares 41940 - Sevilla

Inscripciones y Matrícula

GestArTe

Barcelona

Tel. 607 947 309

lolasan8@ono.com

+ Información

www.lolasanmartin.com

www.gestalt.es

GESTALT COUNSELLING

Curso de Formación en Psicoterapia Gestalt

IGC Instituto Gestalt Counselling



GestArTe

Centro de orientación
terapéutica y desarrollo
personal

INSTITUTO GESTALT
COUNSELLING®

FORMACIÓN DE
PSICOTERAPEUTAS Y
COUNSELLORS GESTALT

Aljamar 5 - 64 Tomares - Sevilla
954 13 72 26 - 653 488 025
www.gestalt.es info@gestalt.es



El Instituto Gestalt Counselling

imparte un tipo de curso de formación residencial en fines de semana, acreditado por la asociación italiana y la asociación europea de counselling. Es un enfoque de psicoterapia que contiene el fenómeno de la relación de ayuda. El Counselling se distingue de la psicoterapia porque no se dirige a la resolución de síntomas, que por connotación, son los indicadores de la psicopatología, sino más bien se refiere a la atención completa del ser humano que es aquejado por sentimientos, pensamientos y actos que continuamente ponen en peligro su relación consigo mismo y su relación con el mundo.

Metodología La metodología es fundamentalmente práctica, de cara a que los alumnos terminen la formación con un dominio suficiente en el trabajo de ayuda. Esto supone una implicación personal y disposición por parte de los alumnos a participar como grupo experiencial además grupo de aprendizaje. Los profesores impartirán los conocimientos teóricos de orientación gestáltica y harán un acompañamiento personalizado de los alumnos, para su mejor aprovechamiento y aprendizaje.

La Formación en Gestalt Counselling

constituye una experiencia singular a través de la cual la persona aprende a conocerse a sí misma y a los demás, reconoce, experimenta y gestiona sus propios recursos aprendiendo a relacionarse consigo mismo y con los demás construyendo un tejido donde lo diferente y específico de cada cual se vuelve el epicentro de toda relación, apreciando esta singularidad desarrolla una visión amplia del ser humano y va depositando en el otro la amorosa esperanza que ha creado para sí mismo. **La Gestalt** está fuertemente sostenida por el existencialismo de Kierkegaard, por la fenomenología de Frank Bretano y Edmund Husserl, por el análisis existencial de Ludwig y Binwager, por el Taoísmo y el Zen, así como por los trabajos de W. Reich y el movimiento creativo y la expresión artística.

Todo ello configura el encuentro con la unidad del ser humano en un escenario donde figura y fondo constituyen las partes de un todo. Es una forma de mirar a la existencia humana desde una óptica holística en la que el cuerpo, las emociones, la mente y el espíritu se alinean y reequilibran para ofrecer una armonía nutritiva que desarrolle toda la potencialidad de la persona que somos y favorezca nuestro sentido de felicidad/bienestar.

¿A quien va dirigido?

Cualquier persona interesada en su desarrollo personal y mejora de vida desde el punto de vista de estar mejor consigo mismo y con sus relaciones.

Esta formación es de suma utilidad para: Todos los profesionales que desarrollan su actividad en las relaciones de ayuda: Médicos, psicoterapeutas, psicólogos, maestros, educadores, formadores, asistentes sociales, responsables de grupos, directivos con responsabilidad sobre gente, orientadores/as, profesionales de ámbito sanitario en general, y para cuantos por interés personal o profesional deseen profundizar y desarrollar sus recursos para las relaciones de ayuda según el modelo de la Gestalt.

Estructura de Formación 2010

Esta es una modalidad de formación que mantiene las mismas horas que la formación tradicional.

Para el primer grado y el segundo grado de formación:

Cumpliendo con 160 horas durante todo el año repartidos en 6 fines de semana (20 horas en cada encuentro)(Viernes tarde, Sábado completo y Domingo) con un intervalo de 2 meses para cada módulo, más un Stage Residencial de 7 días (40 horas). de modo que los alumnos, durante el tiempo transcurrido entre un encuentro y otro de la formación presencial, vayan elaborando los trabajos de carácter teórico que apoyan dicha formación cumpliendo así la totalidad de las horas de formación.

Programa de formación

El curso, prevé una enseñanza circular que integra las diversas contribuciones en un proceso continuo de formación. El contenido propuesto representa la profundización teórica de los temas que emergen del trabajo del grupo.

PRIMER GRADO - Primer año: (160 horas)

Programa

1. La relación de ayuda en Gestalt Counselling: Visión del mundo en la aproximación fenomenológico-existencial.
2. "Aquí y ahora": Inter. Subjetividad de la Gestalt.
3. Teoría de la personalidad.
4. Apego y autorregulación orgánica.
5. Ciclo de contacto y continuo de conciencia en Gestalt.
6. Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda.
7. La relación YO-TU(escucha activa y participativa, empatía).
8. Modelo de intervención para la gestión del conflicto.
9. La relación afectiva, intimidad y sexualidad.
10. La memoria del cuerpo, psico-fisiología de la emoción y conciencia psico-corpórea.
11. Conocerse para ayudar: modelo de trabajo para el desarrollo de la conciencia de sí mismo.

SEGUNDO GRADO - Segundo año (160 horas)

Programa

1. Construcción de la realidad según el modelo de la Gestalt.
2. El malestar psíquico como impedimento a la elección eficaz.
3. Metodología y técnica de la intervención en Gestalt.
4. Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda
5. Transferencia del cliente, transferencia del operador.
6. Áreas específicas de la intervención del Counselling(dependencias y abusos emergencias sociales)
7. Modelo de intervención y gestión del conflicto.
8. El trabajo con el carácter.
9. Trabajo con los sueños en la relación de ayuda. El teatro del sueño
10. La prevención del estrés profesional.
11. La ética en la relación de ayuda fenomenológico.