



GESTALT COUNSELLING

Formación de Terapeutas y Counsellors Gestalt

Este dossier incluye:

Breve recopilación informativa acerca de la formación Gestalt que se desarrolla en el IGC. Características, visión filosófica, abordaje terapéutico, metodología de trabajo y en suma el enfoque gestáltico del Instituto. Y también: Ampliación del tipo de especialidad y programas correspondientes.

Introducción

¿Qué es el Counselling?

El Counselling es un enfoque de psicoterapia que contiene el fenómeno de la relación de ayuda, y la relación de ayuda es amplia y llega desde la educación hasta la psicoterapia entendida esta última como método para curar, sanar o restablecer el equilibrio psico-emocional de una persona. Pero el Counselling se distingue de la psicoterapia porque no se dirige a la resolución de síntomas, que por connotación, son los indicadores de la psicopatología, sino más bien se refiere a la atención completa del ser humano que es aquejado por sentimientos, pensamientos y actos que continuamente ponen en peligro su relación consigo mismo y su relación con el mundo.

En este enfoque cada persona es una totalidad cuya cualidad resultante es mayor que la suma de sus partes y es por ello que la visión holística del ser humano nos lleva a realizar una relación psicoterapéutica (relación de ayuda) donde se pone en marcha de manera consciente; lo emocional, lo racional o cognitivo, lo físico y lo espiritual para que todo ello trabaje en una equilibrada armonía en favor de la persona.

Por lo tanto la relación de ayuda se convierte en un espacio donde el que busca ser ayudado y el que ofrece su ayuda se alían para dar mayores posibilidades de vida y bienestar al primero, comprometidos ambos en una tarea (psicoterapia) de búsqueda que culmina con el desarrollo de los potenciales de auto-ayuda que las personas tienen, siendo el psicoterapeuta o Counsellor el catalizador de los recursos del aquel y no el recurso faltante.

Es por ello que para ser Counsellor (especialista en la relación de ayuda) primero has de pasar por tu propio trabajo personal porque esta es la experiencia personal que te dará las condiciones de comprensión y saber suficientes para acompañar a tu paciente o cliente. Por lo tanto para el desarrollo de Counsellor y psicoterapeutas desde nuestra óptica es imprescindible tu trabajo personal y todo nuestro modelo y desarrollo didáctico está ocupado de que así sea.

Es importante que sepas que para desarrollar esta profesión no es imprescindible que seas psicólogo o médico, si lo eres tanto mejor. Pero también dependiendo de qué vertiente tomes para tu ejercicio profesional; salud mental, educación, artes escénicas, dirección de grupos, apoyo y orientación social, mediación familiar etc, te ayudará tener un entrenamiento específico. Una diplomatura o especialización ya sea reglada o no.

Y por último decirte que muchas personas sin el ánimo de ejercer profesionalmente toman este entrenamiento a modo de crecimiento y psicoterapia personal con el único propósito de estar mejor y mirar a la vida con mayores recursos para su felicidad y bienestar.

Para resumir:

Estás frente a una formación que te posibilita: Un desarrollo personal (desarrollo de tu potencial como ser humano)

Un modo más eficaz y satisfactorio de realizar el trabajo que ya tienes y una forma excelente de realizarte profesionalmente.

Titulaciones Soporte oficial y acreditaciones

El Counselling es un movimiento de psicoterapia ampliamente difundido en Europa y América, consolidado como profesión en la UE y respaldado a través de las asociaciones de Counselling correspondientes que convergen en la Asociación Europea de Counselling con sede en Inglaterra. Cuenta con más de 500.000 asociados y gracias a este movimiento muchos profesionales que provienen de escuelas privadas y no regladas siguen ejerciendo su profesión sin ser acusados de intrusismo profesional por los colegios profesionales de carreras regladas para las ciencias del comportamiento y la salud.

Mario Fernández Alameda, director del IGC (Instituto Gestalt Counselling) es acreditado por AICO (Asociación Italiana de Counselling) para la enseñanza y formación de Counsellor y Terapeutas.

Sobre el Instituto Gestalt Counselling

El IGC es un centro sin ánimo de lucro creado en 1999 cuya finalidad es científica cultural y social. Donde se desarrollan servicios privados de formación de psicoterapeutas. Psicoterapia y crecimiento personal tanto en forma individual como en grupo dentro del modelo de la psicoterapia Gestalt, así como investigaciones y desarrollos terapéuticos en el más amplio marco de la psicología transpersonal. Está encuadrado dentro del movimiento humanista y es de orientación existencial y fenomenológica.

Sede en Sevilla - Aljamar 5 casa 64 - Tomares 41940

Equipo Docente

Dirige - Mario Fernández Alameda, Psicoterapeuta Gestalt. Discípulo de Paolo Quattrini. Colaborador del IGF y Fundador de la Asociación Italiana de Counselling. Director del IGC de Sevilla y Presidente de la Asociación Española de Counselling.

Director - Giovanni Paolo Quattrini, Psicólogo clínico. Dirige el Instituto Gestalt Firenze con sede en Florencia y Roma. Formador y supervisor de terapeutas en diferentes países (Brasil, Polonia, España, Italia, etc.) Experto en teatroterapéutico y Eneagrama.

Imparte: Equipo del Instituto

Coordina: Lola Sanmartin

Objetivos

La Formación en Gestalt Counselling constituye una experiencia singular a través de la cual la persona aprende a conocerse a sí misma y a los demás, reconoce, experimenta y gestiona sus propios recursos aprendiendo a relacionarse consigo mismo y con los demás construyendo un tejido donde lo diferente y específico de cada cual se vuelve el epicentro de toda relación, apreciando esta singularidad desarrolla una visión amplia del ser humano y va depositando en el otro la amorosa esperanza que ha creado para sí mismo.

La **Gestalt** está fuertemente sostenida por el existencialismo de Kierkegaard, por la fenomenología de Frank Bretano y Edmund Husserl, por el análisis existencial de Ludwig y Binwager, por el Taoísmo y el Zen, así como por los trabajos de W. Reich y el movimiento creativo y la expresión artística. Todo ello configura el encuentro con la unidad del ser humano en un escenario donde figura y fondo constituyen las partes de un todo. Es una forma de mirar a la existencia humana desde una óptica holística en la que el cuerpo, las emociones, la mente y el espíritu se alinean y reequilibran para ofrecer una armonía nutritiva que desarrolle toda la potencialidad de la persona que somos y favorezca nuestro sentido de felicidad/bienestar.

¿A quién va dirigido?

Quiénes pueden acceder a este tipo de formación:

Cualquier persona interesada en su desarrollo personal y mejora de vida desde el punto de vista de estar mejor consigo mismo y con sus relaciones.

Esta formación es de suma utilidad para:

Todos los profesionales que desarrollan su actividad en las **relaciones de ayuda:** Médicos, psicoterapeutas, psicólogos, maestros, educadores, formadores, asistentes sociales, responsables de grupos, directivos con responsabilidad sobre gente, orientadores/as, profesionales de ámbito sanitario en general, y para cuantos por interés personal o profesional deseen profundizar y desarrollar sus recursos para las relaciones de ayuda según el modelo de la Gestalt.

Estructura de formación 2010:

¿Cómo preparamos a un Counsellor / Psicoterapeuta en el Instituto Gestalt Counselling?

La formación se desarrolla:

Primer Curso Gestalt Counselling

160 horas de talleres presenciales.

Efectuadas en 6 talleres de fin de semana (20 horas de viernes a domingo)

y 1 stage residencial de 7 días. (40 horas)

Segundo Curso Gestalt Counselling

160 horas de talleres presenciales.

Efectuadas en 6 talleres de fin de semana (20 horas de viernes a domingo)

y 1 stage residencial de 7 días. (40 horas)

Durante estos 2 cursos, además se deben completar para la obtención del certificado:

30 horas de psicoterapia individual

34 horas de teoría (lectura)

66 horas de tesina (trabajo de investigación.)

Completando así en 2 años y para la obtención del título **Gestalt Counselling** un total de 450 horas de formación hayan presentado una tesina para el final del bienio, será reconocido un certificado de especialista de las relaciones de ayuda; **Gestalt Counselling - Especialista Gestalt**. En este punto puede inscribirse en la Asociación de

Counselling como socio participante que le da derecho a las características generales del asociado.

Tercer Curso Gestalt Counsellor

160 horas de talleres presenciales

Efectuadas en 6 talleres de fin de semana (20 horas de viernes a domingo)

y 1 stage residencial de 7 días. (40 horas)

Para completar para la obtención del certificado Counsellor Gestalt - Terapeuta Gestalt:

Experiencia profesional 240 horas (aproximadamente 2 años de trabajo como conductor de grupos y terapeuta individual) ó 140 horas de experiencia y 100 horas de tesina.

50 horas de supervisión

Completando así un total de 450 horas de formación

- Notas:

1/ La experiencia profesional, la evalúa el comité de evaluación científica de la asociación, así como la tesina correspondiente. Podrá inscribirse en la asociación como socio formador. Los Counsellor tienen dos modalidades de inscripción (como escuela y/o como profesionales independientes) En todos los casos y dentro de la asociación los Counsellor tienen que realizar una semana al año de actualización para renovar su membresía.

2/ Cuando se realizan los tres años no es necesaria presentar la tesina del Counselling.

Estructura de Formación 2010:

Esta es una modalidad de formación que mantiene las mismas horas que la formación tradicional. Se realizan en 6 módulos de fin de semana a lo largo de cada año y en modo residencial. (Viernes tarde, Sábado y Domingo). Y una semana de Stage residencial de 7 días.

Cumpliendo con 160 horas durante todo el año repartidos en 6 fines de semana y una semana de stage al año. Con intervalo de 2 meses para cada módulo, de modo que los alumnos, durante el tiempo transcurrido entre un encuentro y otro de la formación presencial, vayan elaborando los trabajos de carácter teórico que apoyan dicha formación y completen las horas.

Programa de formación base para todas las especializaciones El curso, teórico-experiencial, prevé una enseñanza circular que integra las diversas contribuciones en un proceso continuo de formación. El contenido propuesto representa la profundización teórica de los temas que emergen del trabajo del grupo.

PRIMER GRADO - Primer año: (160 horas)

Programa

1. La relación de ayuda en Gestalt Counselling: Visión del mundo en la aproximación fenomenológico-existencial.
2. "Aquí y ahora": Inter. Subjetividad de la Gestalt.
3. Teoría de la personalidad.
4. Apego y autorregulación organísmica.
5. Ciclo de contacto y continuo de conciencia en Gestalt.
6. Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda.
7. La relación YO-TU(escucha activa y participativa, empatía, (respons-ability).
8. Modelo de intervención para la gestión del conflicto.
9. La relación afectiva, intimidad y sexualidad.
10. La memoria del cuerpo, psico-fisiología de la emoción y conciencia psico-corpórea.
11. Conocerse para ayudar: modelo de trabajo para el desarrollo de la conciencia de sí mismo.

SEGUNDO GRADO - Segundo año (160 horas)

Programa:

1. Construcción de la realidad según el modelo de la Gestalt.
2. El malestar psíquico como impedimento a la elección eficaz.
3. Metodología y técnica de la intervención en Gestalt.
4. Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda.
5. Transferencia del cliente, transferencia del operador.
6. Áreas específicas de la intervención del Counselling (dependencias y abusos emergencias sociales).
7. Modelo de intervención y gestión del conflicto.
8. El trabajo con el carácter.
9. Trabajo con los sueños en la relación de ayuda. El teatro del sueño.
10. La prevención del estrés profesional.
11. La ética en la relación de ayuda desde el punto de vista fenomenológico-existencial.

Terapias individuales: 30 horas de psicoterapia individual. Podrán desarrollar con terapeutas del ICG o en su defecto con terapeutas inscritos en asociaciones de Gestalt existentes.

Trabajos teóricos: lecturas recomendadas y trabajos de investigación, serán puestos en conocimiento de los alumnos al principio del curso y coordinados por el coordinador.

Metodología

Los talleres de formación que son talleres vivenciales de psicoterapia de grupo, contienen en el modelo de trabajo, la praxis de la terapia y la metodología correspondiente dentro de un modelo didáctico circular y a teórico donde lo que se experimenta constituye el acercamiento consciente a lo que eres y por lo tanto no se trata de creencias o construcciones de la mente de lo debería ser mejor o peor, sino de tocar con la conciencia y la percepción las profundidades donde residen las cualidades más elevadas del ser humano.

Cada taller representa una aproximación a la vida cotidiana, un laboratorio de investigación que lleva a experimentar lo que de verdad y autentico existe en cada persona.

Inversión Primer grado Gestalt Counselling

Reserva Plaza: 100 €

Matricula: 200 €

Precio total curso completo de 1er. Grado de Formación: 1.940 €

(Repartidos en 6 fines de semana + 1 stage residencial de 7 días)

precio taller de fin de semana: 240 €

precio Stage residencial: 500 €

precio estancia Stage PC: 360 €

Segundo grado Gestalt Counselling

Matricula: 0 € Formación: a determinar

Precios y fechas de los Programas:

Es conveniente revisar estos datos vía mail o llamar directamente al coordinador del centro debido a que las fechas y precios cambian todos los años.

Lugar Formación: GestArTe- premia, 38 2º1ª- Barcelona

Lugar Stage: Masía Rural Ca l'Agustinet Ctra. de Guardiola a Saldes, km, 7 Parc natural del Cadí—Vallcebre (Berguedá)- Barcelona www.masiacalagustinet.com

Inscripciones Mediante entrevista previa concertada. Tel. 607 947 309 Plazas limitadas.

Modelo Terapéutico

¿Cómo es el modelo terapéutico?

También el Counsellor es un facilitador de la comunicación interpersonal (externa) e intra-psíquica (interna) y es su misión ayudar a las partes internas que están en conflicto a comprenderse cognitivamente a saber qué es lo que está pasando, a entender el mundo emocional y sus derivaciones físicas y de conducta y fundamentalmente a descubrir las modalidades de dar forma a las múltiples corrientes internas de la persona, de modo que pueda servir de puente entre el mundo interno y externo del consultante (cliente).

La mayor capacidad del ser humano para ayudarse es la creatividad, por lo tanto es necesario que el Counsellor promueva en el cliente la activación de la creatividad y desarrolle las técnicas necesarias para despertar este recurso latente en la naturaleza humana.

Naturaleza social del Counselling:

La dimensión social del Counselling viene a dar respuestas allí donde se ha perdido la orientación debido al vacío existencial o cuando las relaciones se han tornado difíciles sino imposibles.

Además de proveer de un sustento a las nuevas relaciones entre profesor y alumno o entre médico y paciente, jefe y colaborador, padre e hijo, Pares, cuyo sentido de pervivencia estaba basado en el mito de la autoridad, por ello cuando las estructuras tradicionales de autoridad ya no sirven y estos profesionales se han vuelto para el Interlocutor personas corrientes con poca credibilidad, el desarrollo de las capacidades de comunicación es de vital importancia para estas profesiones y para todo el mundo que trata con personas en una relación de ayuda.

Nuestra escuela (IGC)

Bases filosóficas y orientación de la metodología- Orientación fenomenológica existencial:

En las relaciones de ayuda la teoría es funcional a la práctica en el sentido en que los conceptos explican el porqué se hace lo que se hace y de este modo la respaldan. Se podría decir que la teoría es a la práctica lo que el mango a la sartén, es difícil poder manejar la sartén sin el mango.

Fenomenología:

Utilizando esta teoría del conocimiento congruente con el existencialismo "¿qué quiero hacer con mi existencia?" la fenomenología es el análisis de la realidad a través de la percepción y el respeto de los fenómenos.

¿Cómo se produce entonces la transformación (mejoría) para la persona?

El elemento que transforma es la responsabilidad que implica la diversidad de elecciones. Estas posibilidades están allí independientemente del cliente y de su terapeuta. La libertad consiste en elegir y la tarea del cliente consiste en percatarse de que hay posibles opciones, y darse cuenta de que puede elegir.

¿Cómo se hace para intervenir en este marco?

Utilizando la espiral del contacto, donde por contacto se entiende una relación transformadora (donde las cosas no quedan igual que estaban). La eficacia de este tipo de operación está depositada en cuatro funciones: Sentir, querer, hacer y averiguar. Estos cuatro pasos de la espiral del contacto se pueden hacer con uno mismo o con otros dentro de cualquier situación. Esto se llama en Gestalt "El continuo de la conciencia".

1. Escuchar lo que siento.
2. Pensar lo qué quiero.
3. Decidir lo qué hago.
4. Verificar – qué siento - habiéndolo hecho.

Si no me doy cuenta de lo que siento, entonces no puedo hacer algo al respecto de eso. No sentir lo hace todo indiferenciado. El primer punto **para existir es sentir**, en el momento en que siento por ejemplo sed, entonces se perfilan una gama de posibilidades de cosas que **querer**. Pero en todo caso, todo queda suspendido hasta qué no decido **qué hacer** para conseguir lo que quiero y lo hago en realidad. La transformación surge cuando averigüe el efecto que hace sobre mí lo que he hecho.

¿En qué consiste el trabajo de psicoterapia (relación de ayuda) según la óptica de nuestra escuela?

El trabajo consiste en una búsqueda del bienestar y por lo tanto en el desarrollo de las posibilidades del paciente/cliente, para ello el terapeuta (Counsellor) debe renunciar a presentarse como el que sabe o el que tiene o da poder, y presentarse como una "casa", un sitio donde estar, donde ser comprendido, aceptado, donde se da un sentido al síntoma o al dolor; un sitio donde retomar la vida en el hecho de estar junto al otro, para desarrollar la capacidad del cliente de tomar la responsabilidad de ser él mismo y reactivar su capacidad de autorregulación orgánica.

Se sale entonces del intento de establecer un "orden", o una "eficacia", y se entra en una búsqueda común de una nueva reorganización. Donde el rol fundamental del Counsellor es crear con el cliente un espacio donde los elementos aprendan a estar juntos, un "contenedor" que acepta lo largo, lo diverso. El Counsellor, debe tener el coraje de aceptar la ansiedad (y aprender a tolerarla) de que no tiene control sobre lo que ocurrirá en la vida propia o del cliente, ni en su relación. No se puede predecir el cuándo del bienestar, ni el cómo va a ser éste. La diferencia entre el Counsellor y el cliente es que el Counsellor puede aceptar lo desconocido. "Sabemos que las estaciones se repiten, pero las flores de esta primavera no serán las mismas que las de la próxima". La eficacia de la relación de ayuda consiste en que el Counsellor puede aceptar la muerte y la vida y se convierte en un apasionado de la transformación. Puede tolerar lo que no conoce y dejar que se convierta en reactivo de la capacidad de auto organizarse, acoge el sufrimiento como posibilidad de conocimiento de sí mismo, del mundo, del cambio y acoge esos elementos nuevos que quizá enriquezcan la construcción de la realidad de la persona.

En suma, no se trata de curar, sino de explorar, crear oportunidades de cambio, recorrer el camino entre aquello que somos y aquello que queremos ser ofreciendo al otro la experiencia amorosa de existir que hemos creado en nosotros mismos.

Ética profesional:

El contrato no escrito que relaciona al paciente y terapeuta (cliente / counsellor) es un pacto en el que se supone que este último ofrece algo para gestionar el dolor y el miedo del paciente e implica ciertamente que no le somete a terapia para proporcionarle ulteriores miedos y dolores con el ejercicio de su propia prepotencia.

No hay que olvidar que el terapeuta es alguien pagado por su paciente y solamente tiene voz en aquellas cuestiones donde el paciente le proporciona la información suficiente y le solicita ayuda al respecto de ello.

Consejos para los participantes:

La formación de un especialista en la relación de ayuda llámese psicoterapeuta, counsellor o de cualquier otra manera implica la responsabilidad de enseñar a ayudarse a su cliente, esto es; servir de catalizador de los recursos del cliente y no de convertirse en los recursos faltantes de este. Este es un proceso de crecimiento que solamente es posible alcanzar a través de la experiencia propia. Ninguna técnica le dará la confianza y saber necesarios para recorrer el camino del malestar al bienestar,

de la patología a la salud, del apoyo al auto apoyo, sin que antes usted no haya pasado por ello. Por lo tanto nosotros dedicamos más tiempo a su propio proceso de bienestar y auto apoyo que a enseñarle técnicas, estas se realizan constantemente y cobran un sentido para usted cuando las experimenta y desarrolla en sí mismo.

La gestalt no es una técnica de psicoterapia, lo más aproximado a esto es que es una forma muy eficaz de hacer psicoterapia y su fundamento no se encuentra en las técnicas, sino mas bien en la esencia misma de las bases donde se apoya; La fenomenología el encuentro existencial y su adhesión al humanismo como escuela del pensamiento, es por ello que se dice que la Gestalt es una forma de vivir, una forma de estar en la vida y no técnicas para tratar con la psicopatología.

En síntesis podría resumirse esto:

Aprender que **el contacto** con el otro es siempre una **relación transformadora** o sea: que no deja las cosas como estaban antes.

Aprender a ejercer el derecho de ser quien eres al tiempo que desarrollas sensibilidad y respeto la posición existencial del otro. Y moverse sobre las bases de la libertad-responsabilidad en el libre albedrío.

Sobre la visión existencial

EXISTENCIALISMO

En sentido amplio, el concepto de existencialismo es confuso y oscuro. No hay una definición teórica clara y unánime. Sin embargo, la concepción más compartida apunta hacia un movimiento filosófico, cuyo postulado fundamental es que son los seres humanos, en forma individual, los que crean el significado y la esencia de sus vidas. La corriente, de manera general, destaca el hecho de la libertad y la temporalidad del hombre, de su existencia en el mundo más que de su supuesta esencia profunda. Las cuestiones filosóficas del existencialismo tienden a escudriñar en lo profundo de la condición humana.

Emergió como movimiento en el siglo XX, en el marco de la literatura y la filosofía, heredando algunos de los argumentos de filósofos anteriores como Schopenhauer, Kierkegaard, Nietzsche y Unamuno.

El existencialismo generalmente defiende la no existencia de un poder trascendental que lo determine; esto implica que el individuo es libre y, por ende, totalmente responsable de sus actos. Esto incita en el ser humano la creación de una ética de la responsabilidad individual, apartada de cualquier sistema de creencias externo a él. Según el filósofo e historiador de la filosofía Nicola Abbagnano, «Se entiende por existencialismo toda filosofía que se conciba y ejercite como análisis de la existencia siempre que por "existencia" se entienda el modo de ser del hombre en el mundo. La relación hombre-mundo es, pues, el único tema de toda filosofía existencialista (...) Los antecedentes históricos más cercanos del existencialismo son la fenomenología de Husserl y la filosofía de Kierkegaard.» Abbagnano considera pensadores fundamentales de esta corriente a Heidegger.

INSCRIPCIONES Y MATRÍCULA

+ INFO: www.lolasanmartin.com - lolasan8@ono.com

Contacto: 607 947 309 - 93 296 62 16 - 972 611 201